

# ПРАВИЛА ПІДГОТОВКИ ДО АНАЛІЗІВ



## АНАЛІЗИ КРОВІ



**Рекомендації:** Доцільно робити забір крові зранку з 7.30 до 10.30, після попереднього 12-годинного голодування та відпочинку і до прийому будь-яких ліків.

**Виключення:** У випадку гострих станів можна провести термінові аналізи – аналіз крові, ПЛР або деяких гормонів, які потрібно забирати в день, зазначений лікуючим лікарем (кортизол, прогестерон та ін.).

**Важливо:** Коли ви приймаєте ліки, завжди запитуйте свого лікаря, чи потрібно припинити прийом ліків для забору лабораторних зразків та вкажіть це під час здачі аналізу вибухнути.

## АНАЛІЗ СЕЧІ



**Важливо:** Зразки сечі будуть направлені в лабораторію протягом години після забору зразка, а якщо це неможливо, зразки зберігатимуться у холодильнику. Перед здачою аналізу мийте руки та статеві органи з водою та милом, уникаючи використання дезінфікуючих засобів. Забір проводиться в одноразових спеціальних контейнерах, які пропонуються лабораторією. Зразки сечі не збираються під час менструального циклу (в такому випадку, використовуються інтравагінальні прокладки), та від пацієнтів, що проходять антидіуретичну терапію.

**ЗАС + осад:** ЗАС + Осад збирають вранці з першою порцією сечі, близько 20 мл, безпосередньо у контейнер.

**Бак.посіву сечі:** Для бак.посіву сечі забирається середня порція, близько 20 мл, безпосередньо у стерильний контейнер. Аналіз слід проводити перед введенням антибіотиків або після припинення лікування протягом мінімум 7 днів. Аналіз не проводиться під час лікування антибіотиками.

**Сеча за 24 год (добова сеча):** Для аналізу збирається сеча протягом 24 годин (глюкозурія, протеїнурія, кальцій сечі, метанефрини / норметанефрини сечі і т.д.) Забір повинен початися в першій половині дня. Першу сечу не потрібно збирати, а всі наступні порції збирають у контейнер вказавши час здачі першої порції (близько 2-3 л, чисті) і зберігають у холодильнику. Остання порція сечі повинна збиратися на наступний ранок в той же час,. Вся сеча вимірюється, гомогенізується і приймається у контейнері та доставляється до лабораторії. На контейнері потрібно вказати кількість зібраної сечі протягом 24 годин.

**Аналіз сечі на цукор:** Для немовлят: видаліть папір, що покриває клейку стрічку. Помістіть стерильний мішок навколо уретри (для хлопчиків статевий член повинен бути поміщений в сечоприймач; для дівчаток: після туалету статевих органів навколо вульви потрібно наклеїти отвір сечоприймача. Після забору сечоприймач зв'язується, щоб запобігти витіканню сечі.

## ДОСЛІДЖЕННЯ МАЗКА ІЗ ЗІВУ



**Важливо:** Забір мазка із зіву здійснюється вранці, натще, туалет ротової порожнини перед здачею аналізу не проводиться.

**Рекомендація:** Аналіз слід проводити до введення антибіотиків або після припинення лікування протягом мінімум 7 днів. Матеріал не забирається під час лікування антибіотиками.

## ДОСЛІДЖЕННЯ МАЗКА З НОСА



**Важливо:** Перед забором аналізу, неможна використовувати медикаменти для носа (краплі, мазі, тощо). Також неможна робити туалет носових ходів перед аналізом.

**Рекомендація:** Аналіз слід проводити до введення антибіотиків або після припинення лікування протягом мінімум 7 днів. Аналіз не проводиться під час лікування антибіотиками.

## ДОСЛІДЖЕННЯ КАЛОВИХ МАС



*Копропаразитологічне дослідження, копрограма, антиген Giardia, антиген Helicobacter pylori, прихована кров в калі.*

**Важливо:** Зразок збирають за допомогою спеціальної ложки, яка укомплектована разом з контейнером, без транспортного середовища, потрібно зібрати зразок з трьох різних місць калових мас, але не більше 4-5 ложечок. Якщо в калі є патологічні домішки (слиз, гельмінти, кров'яні згустки) то зразок беруть безпосередньо з тих місць.

**Рекомендація:** Забір слід проводити перед початком медикаментозної терапії.

### ФЕКАЛЬНА РЕЧОВИНА – МІКРОБІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ КАЛУ

**Важливо:** Зразок збирають за допомогою ложки, що супроводжується стерильним контейнером з / без транспортного середовища. Зразки, зібрані в екологічно безпечних контейнерах, повинні оброблятися протягом 2 годин після збирання.

**Рекомендація:** Збирання слід проводити перед початком антимікробного лікування.

## ДОСЛІДЖЕННЯ ВАГІНАЛЬНИХ/УРЕТРАЛЬНИХ ВИДІЛЕНЬ



*Мікроскопія вагінальних/уретральних виділень, дослідження урогенітального мазка на Chlamydiae trachomatis, Mycoplasmae/Ureaplasmae/Papilloma virus (HPV), цитологічне дослідження по Babes Papanicolaou.*

**Важливо:** За 48 годин до забору зразків, заборонені статеві акти, використання різних медикаментів (креми, свічки, таблетки тощо), та проведення інтравагінальних процедур.

**Рекомендація:** Не забираються зразки під час менструації. Оптимальний час для здачі аналізів – середина менструального циклу, а у випадку інфекцій після лікування.

## ДОСЛІДЖЕННЯ СПЕРМИ



**Важливо:** Для забору матеріалу слід використовувати стерильний контейнер з широким отвором). Для того, щоб аналіз був достовірним, матеріал збирається в клініці або транспортується в лабораторію якнайшоріше від 30 хвилин до 1 години після забору, підтримуючи температуру, максимально наближену до температури тіла, 37°C.

**Рекомендація:** Перед забором матеріалу рекомендується утриматись від статевих актів, мінімум 2 дні, але не більше 7 днів. Забороняється використовувати презервативи та будь які медикаментозні препарати (це впливає на якість сперми).